

PROGRAMME DE FORMATION INTRODUCTION A L'HYPNOSE NIVEAU 3

MAJ 30/04/2024

Objectifs :

A l'issue de cette formation, le stagiaire saura mener une séance en hypnose en mettant en place un haut niveau de motivation de changement avec le processus du deuil et du pardon, saura travailler sur la ligne du temps de la personne et mettre en place le protocole de futurisation.

- ❖ Connaître les processus et l'utilité de la respiration en hypnose
- ❖ Renforcer ses connaissances dans le langage hypnotique -suggestions, phénomènes
- ❖ Connaître la technique du deuil et du pardon
- ❖ Savoir utiliser la technique de la récapitulation hypnotique
- ❖ Trouver des réponses à ses problèmes grâce à la futurisation hypnotique
- ❖ Faire un grand nettoyage intérieur avec la ligne du temps.

Programme :

- ❖ Les suggestions indirectes et post hypnotiques
- ❖ Les inductions niveau 3
- ❖ La technique du deuil et du pardon
- ❖ La technique de la récapitulation pour un grand **reset intérieur**
- ❖ La technique de la futurisation
- ❖ La ligne du temps pour recentrer le passé/présent/futur
- ❖ Les différents avantages de la respiration en hypnose

Durée :

Prix : 800,00 €

Public : Public ayant suivi le niveau 1 et 2

Prérequis : Public ayant suivi le niveau 1 et 2

Moyens pédagogiques :

- ❖ Support Vidéo power point
- ❖ Documents de travail
- ❖ Annexes textes règlementaires
- ❖ Livret Pédagogique

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- ❖ enseignement théorique et exercices supervisés
- ❖ Support pédagogique
- ❖ Exercices pratiques



- ❖ Démonstration
- ❖ Études de cas

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Validation : *Une attestation de fin de formation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Nos formateurs :

Gérard CERVI

Hypno-praticien Ericksonienne et Humaniste

Maitre praticien en PNL (programmation neurolinguistique)

Praticien en ETP (Éducation thérapeutique du patient)

Formateur et enseignant en Hypnose à l'IFHE (Paris, Casablanca)

Auteur d'un livre aux éditions Eyrolles « J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose »

Spécialisé en gestion des émotions et du stress (formé au CHRU de Lille (docteur Dominique Servant et Marc Hey)

Praticien en cohérence cardiaque (formé par le Docteur David O'Hare (auteur de la méthode et du best-seller « cohérence 365 ») Compétences en accompagnement individuel

Ancien directeur régional dans un groupe international (manager de managers) Formateur de managers de groupes internationaux

Spécialiste dans la structuration des idées et l'amélioration de la mémoire en entreprise par le Mind Mapping (la carte mentale)

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr