

PROGRAMME DE FORMATION GESTION DE LA DOULEUR PAR L'HYPNOSE

MAJ 03/05/2024

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- ❖ Mieux comprendre ce qu'est la douleur et ses différentes portées physiques et émotionnelles
- ❖ Mettre en place un état modifié de conscience auprès des personnes accompagnées afin de réaliser des soins individualisés plus confortables
- ❖ Connaitre les bases de la gestion de la douleur en état modifié de conscience
- ❖ Réaliser des techniques hypnotiques adaptées à chacun des patients.

Programme :

Journée 1 :

- ❖ L'hypnose : historique, conscient et inconscient, hypnotisabilité, contre-indications de l'hypnose.
- ❖ La douleur : définition, composantes de la douleur, notion de douleur complète, la douleur chronique ou aiguë, la douleur anticipée.
- ❖ L'anamnèse : les canaux sensoriels, le relevé des sous modalités, établir la relation.
- ❖ L'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle : dissociation, saupoudrage, les fusibles, réassociation, yes set et truismes.
- ❖ Tri sur l'autre, le secret de la transe efficace.

Journée 2 :

- ❖ Les effets placebo et nocebo.
- ❖ Mettre le patient dans un lieu de sécurité et de confort.
- ❖ Construire une métaphore pour accompagner le patient (souvenir agréable, lieu de ressourcement...).
- ❖ Divers techniques d'inductions hypnotiques.
- ❖ Exemples de prise en charge.
- ❖ Plan d'action individuel de chaque stagiaire.
- ❖ Évaluation.

Possibilité d'une 3ème journée à distance (1 à 12 mois) : Révisions et exposé par les participants de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation.

Possibilité d'une suite sous forme d'un niveau 2.

Durée :

Prix : 900,00 €

Public : Toutes personnes désirant utiliser l'hypnose dans la gestion de la douleur

Prérequis :

Déclaration sur l'honneur à remplir le 1er jour de la formation :



pas de diagnostiqué(e) ou en cours de diagnostic par le corps médical des troubles suivants sous quelque forme que ce soit :

- Schizophrénie
- Troubles bipolaires
- Troubles épileptiques
- Troubles paranoïaques

Moyens pédagogiques :

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation (matériel de projection, supports pédagogiques, et documents pour les stagiaires...)

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- ❖ *Active et participative.*
- ❖ *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires.*
- ❖ *Analyse de situations professionnelles.*
- ❖ *Contextualisation-décontextualisation-recontextualisation (en lien avec des situations cliniques au sein de l'établissement).*
- ❖ *Auto évaluation, évaluation individuelle réflexive et collective.*

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Validation : *Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires à la fin de la formation. Celle-ci mentionnera le résultat des acquis de formation (sur la base d'une évaluation des connai*

Nos formateurs :

Gérard CERVI

Hypno-praticien Ericksonienne et Humaniste

Maitre praticien en PNL (programmation neurolinguistique

Praticien en ETP (Éducation thérapeutique du patient)

Formateur et enseignant en Hypnose à l'IFHE (Paris, Casablanca)

Auteur d'un livre aux éditions Eyrolles « J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose »

Sauve Performance

ORGANISME DE FORMATION AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DES
PROFESSIONNELS DE SANTE

Spécialisé en gestion des émotions et du stress (formé au CHRU de Lille (docteur Dominique Servant et Marc Hey)

Praticien en cohérence cardiaque (formé par le Docteur David O'Hare (auteur de la méthode et du best-seller « cohérence 365 ») Compétences en accompagnement individuel

Ancien directeur régional dans un groupe international (manager de managers) Formateur de managers de groupes internationaux

Spécialiste dans la structuration des idées et l'amélioration de la mémoire en entreprise par le Mind Mapping (la carte mentale)

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr

Sauve Performance

1 rue des Frères Lumière - 86180 Buxerolles ☎ 05 49 11 59 85
www.sauveperformance.fr 📧 contact@sauveperformance.fr

SAS SAUVEPERFORMANCE
Siret : 525 119 863 000 39 - Code APE/NAF : 8559A