

## PROGRAMME DE FORMATION AROMATHÉRAPIE PSYCHO EMOTIONNELLE

MAJ 06/05/2024

### Objectifs :

- ❖ Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies manuelles.
- ❖ Acquérir des bases scientifiques en aromathérapie - principes généraux, propriétés biologiques et applications des HE majeures
- ❖ Comprendre les mécanismes de stress et l'intérêt de l'aromathérapie et de l'olfactothérapie dans la prise en charge des troubles psycho-émotionnels.
- ❖ Savoir utiliser ou conseiller les HE actives dans la prise en charge des troubles psycho-émotionnels liés au stress .
- ❖ Formulations et cas pratiques pour soulager les manifestations liées au stress, psychiques, cardiaques, digestives, pulmonaires.

### Programme :

#### **Séquence 1 - AROMATHERAPIE THEORIQUE (J1)**

- ❖ Définitions, obtention et critères de qualité d'une Huile essentielle.
- ❖ Familles biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE et des HV.
- ❖ Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine.
- ❖ Étude de 30 monographies d'huiles essentielles.

#### **Séquence 2 - AROMATHERAPIE PRATIQUE (J2)**

- ❖ Olfactothérapie - mécanismes physiologiques de l'olfaction ; stress physiologique et Dystonies Neuro-Végétatives
- ❖ Applications en aromathérapie psycho-émotionnelle (APE)
- ❖ Mode d'emploi des HE en A.P.E
- ❖ Intérêts et limites de l'olfactothérapie
- ❖ Liste des HE actives dans la prise en charge des troubles psycho-émotionnels
- ❖ Etudes de 10'HE majeures en aromathérapie psycho-émotionnelle
- ❖ Cas pratiques - aromathérapie psycho-émotionnelle
- ❖ Anxiété, déprime, trac, peur, asthénie, agressivité, agitation, maux de tête
- ❖ Manifestations cardiovasculaires et pulmonaires
- ❖ Manifestations digestives liées au stress
- ❖ Manifestations dermatologiques liées au stress
- ❖ Evaluation et synthèse

### Durée :

**Prix :** 800,00 €

**Public :** Tous publics.

**Prérequis :** aucun.



## **Moyens pédagogiques :**

*L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation.*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.*

## **Méthode pédagogique :**

- ❖ *Active et participative*
- ❖ *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires*
- ❖ *Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.*
- ❖ *Remise d'un support mémoire des points clés à chaque participant.*
- ❖ *Évaluation qualitative en fin de stage - QCM*

## **Modalités de suivi :**

*En début de formation - Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.*

*En cours de formation - Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.*

*Bilan de fin de formation - Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.*

*Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.*

*Un certificat de réalisation avec la validation des objectifs, sera délivré à chaque participant.*

**Validation :** *Un certificat de réalisation avec la validation des objectifs, sera délivré à chaque participant.*

## **Nos formateurs :**

*Marie-Joseph THUILLE DAMOUR*

*Docteure en Pharmacie*

*Conception et élaboration de la formation assurées par Marie-Joseph THUILLE DAMOUR spécialiste en Huiles Essentielles, DOCTORAT ES PHARMACIE*

*D.I.U de PHYTO-AROMATHERAPIE Université Paris V*

*Formatrice et consultante en Aromathérapie Phytothérapie, Chrononutrition, Micronutrition.*

*Conception de programmes de formation adaptés, mise en place de conférences et d'ateliers sur les huiles essentielles pour les professionnels (utilisation des HE dans les services) et auprès des patients (ateliers voyages olfactifs)*

## **Responsable pédagogique et Référente handicap :**

*Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.*

*Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».*



# Sauve Performance

ORGANISME DE FORMATION AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DES  
PROFESSIONNELS DE SANTE

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : [cadre@sauveperformance.fr](mailto:cadre@sauveperformance.fr)*



# Sauve Performance

1 rue des Frères Lumière - 86180 Buxerolles ☎ 05 49 11 59 85  
www.sauveperformance.fr 📧 [contact@sauveperformance.fr](mailto:contact@sauveperformance.fr)

SAS SAUVEPERFORMANCE  
Siret : 525 119 863 000 39 - Code APE/NAF : 8559A

