Organisme enregistré sous le n°54 86 01174 86
auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine
- cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat -
ODPC n°2592

PROGRAMME DE FORMATION
PRÉVENTION TMS - GESTES ET POSTURES (2 JOURS)

MAJ 29/03/2024

Objectifs :

- *Acquérir ou renforcer un bon Comportement Ergo moteur et une maîtrise gestuelle permettant d'optimiser son poste de travail.*
- *Mobiliser la Personne dépendante en tenant compte de son autonomie et de son capital Santé en prévenant l'apparition des TMS.*
- *Utiliser des aides et outils techniques pour améliorer le confort du soignant/aidant et la personne accompagnée.*

Programme :

Séquence 1 : Les TMS (troubles musculo squelettiques)

- *Réflexion et analyse des pratiques professionnelles des participants*
- *Le dos et son fonctionnement*
- *Les principes généraux relatifs aux gestes et postures de travail*
- *Identifier les déterminants des gestes et postures à risques*
- *Savoir utiliser le matériel et gérer l'environnement*

Séquence 2 : Bientraitance et maltraitance dans l'action de mobilisation de la personne dépendante

- *Le corps le toucher et la relation.*
- *Réactions automatiques et/ou volontaires du patient.*
- *La manutention : un acte de soin qui s'inscrit dans la démarche de bientraitance.*

Séquence 3 : Principes généraux de mobilisation et de manutention

- *Les différents éléments à prendre en compte avant tout acte de manutention.*
- *La mise en œuvre de ces éléments en situation concrète.*
- *La personne dépendante ou handicapée et la « manutention ».*
- *Intégrer les techniques de manutention dans la planification des soins.*
- *Exposé par les participants de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation.*

Séquence 4 : Les outils et les aides techniques

- *Définition et mise en place de protocoles individuels de manutention et d'activation.*
- *Exercices pratiques entre participants.*

Durée :

Prix : *800,00 €*

Public : *Toute personne souhaitant acquérir les compétences de base.*

Prérequis *: Sans pré-requis*

Moyens pédagogiques *:*

- Une partie du matériel pédagogique sera fourni par le prestataire de formation (matériel de projection, supports pédagogiques, et documents pour les stagiaires…)

- L'ensemble du matériel de mobilisation sera fourni pas l'entreprise : verticalisateur/ lève-malade / lit médicalisé....

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique *:*

- *Active et participative.*
- *Evaluation des pratiques pré-stage (questionnaire).*
- *Exposés.*
- *Travaux pratique.*
- *Exposé par les participants de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation.*
- *Outils et aides techniques utilisés dans le centre demandeur de la formation.*
- *Outils et aides techniques présentés par le formateur.*
- *Livret pédagogique des principes de manutention et livret de fin de formation illustré par les photographies réalisées pendant la formation.*

Modalités de suivi *:*

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Validation *: Une attestation de fin de formation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Nos formateurs *:*

Mr VALETTE René

- Ambulancier SMUR pendant 27 ans

- Enseignant Responsable encadrement IFA pendant 11 ans

- Titre de Formateur PRAP2S agrée par L' INRS

- Diplôme Universitaire de Pédagogie des sciences de la santé

- Formateur PRAP agrée par L' INRS / PRAP2S

- Formateur AFGSU

- Formation continue hospitalière : Aides soignants, IDE, IADE, Manipulateurs radio, techniciens de laboratoire, Ambulanciers SMUR....

- Perfectionnement à l'urgence des ambulanciers privés

- Mise en place de tutorat et suivi des stagiaires

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr