

PROGRAMME DE FORMATION
TOUCHER-MASSAGE OU LE TOUCHER RELATIONNEL DANS
L'ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE

MAJ 18/05/2024

Objectifs :

- Contribuer au développement d'une prise en charge globale, individualisée et bien traitante de la Personne
- Aborder la notion de soins palliatifs
- Développer les compétences nécessaires pour intégrer les dimensions du Toucher Relationnel comme outils d'accompagnement et de soins,
- Savoir adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées et/ou en fin de vie,
- Cerner les intérêts et limites de ces techniques dans la pratique professionnelle
- Maîtriser des techniques de relaxation
- Être apte à dispenser un massage Toucher-Détente

Programme :

SÉQUENCE 1 : APPORT THÉORIQUE

- Comprendre le processus du stress, de l'anxiété chez le Patient, le Résident,
- Connaître les éléments clefs de la peau et du toucher
- Appréhender l'historique, les grands principes et les limites du massage,
- Comprendre ce qui se joue dans la rencontre tactile, cette relation à l'autre,
- Préparer son massage :
 - > environnement,
 - > conditions,
 - > positions,
 - > aide au déplacement dans un lit,
 - > protection,
 - > hygiène,
 - > contre-indications,
- Votre « propre » toucher,
- Généralités sur la gestuelle, le rythme et les pressions,
- Utilisation d'huiles et de produits adaptés : informations et propriétés,

SÉQUENCE 2 : APPORTS PRATIQUES- Massages : crâne, visage, mains, bras, pieds, jambes.

- > bienfaits,
- > spécificités,
- > contre-indications,
- > installation,
- > ajustement des pressions,
- > zones réflexes,



- > structure complète du massage (gestuelle),
- > durée moyenne,
- > personnalisation.

Les outils et méthodes proposés peuvent être réalisés en totalité ou en partie par le Soignant, le

Résident lui-même ou un Proche. Il s'agit de promouvoir une qualité relationnelle avec la personne fragilisée par ses douleurs et son état de santé.

Ces soins de bien-être acquis par le Soignant sont pratiqués de façon juste et adaptée pour détendre, relaxer et soulager.

Cependant, il est indispensable que le Soignant évalue, réajuste et personnalise le soin.

Il devra également être réactif à l'évolution des besoins du Patient ou du Résident et agir dans

le respect des choix et refus de celui-ci.

SÉQUENCE 3 : CAS DU SOINS PALLIATIFS :

- > définition et connaissances sur le processus du deuil et les soins palliatifs,
- > Soins curatifs, palliatifs, acharnement thérapeutique, euthanasie,
- > prise en charge : accompagnement et soins spécifiques (priorités, besoins du patient, soins d'hygiène et de confort et notamment le « toucher massage »)
- > outils pluridisciplinaires (sophrologie, psychologie...).

Durée : 14h

Prix : 800,00 €

Public : Toute personne travaillant dans un service de soin

Prérequis : Sans pré-requis.

Moyens pédagogiques :

- Matériel de projection,
- Supports pédagogique et documents pour les stagiaires
- Planches

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- Alternance de théorie et de mise en pratique
- Pédagogie active basée sur l'expérience des participants

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Validation : Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant

Nos formateurs :

Charlotte ROQUET

Sophrologue

Hypnologue & Coach PNL Certifié

Relaxologue - Massalogie

Naturopathe

Formatrice Thérapeute certifiée en Développement personnel / Sophrologie / Hypnose / Pnl / Communication/ Langage du corps/ Approfondissement cancer et personnes âgées...

Formatrice qualifiée et référencée au RP CFI.

Rédactrice - Chronique Sophrologie -

Animatrice et conférencière

Licence en Psychologie

MASTER de Sciences Humaines , en Education et en formation

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr