

Organisme enregistré sous le n°54 86 01174 86  
auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine  
- cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat -  
ODPC n°2592

## PROGRAMME DE FORMATION AROMATHÉRAPIE ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

MAJ 19/04/2024

### Objectifs :

- ❖ Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies manuelles.
- ❖ Acquérir des bases scientifiques en aromathérapie : principes généraux, propriétés biologiques et applications des HE majeures
- ❖ Comprendre les mécanismes douloureux et connaître les bases scientifiques de l'aromathérapie
- ❖ Etudier les huiles essentielles actives dans la prise en charge de la douleur, intérêts et limites, modalités d'usage et précaution d'emploi, seules ou en synergie, pour soulager les douleurs des patients.

### Programme :

#### **Séquence 1 : AROMATHERAPIE THEORIQUE (J1)**

- ❖ Définitions, obtention et critères de qualité d'une Huile essentielle.
- ❖ Familles biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE et des HV.
- ❖ Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine.
- ❖ Étude de 30 monographies d'huiles essentielles

#### **Séquence 2 : AROMATHERAPIE PRATIQUE (J2)**

- ❖ Définition et séméiologie de la douleur
- ❖ Place des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur (PECD)
- ❖ Etude de 12 HE majeures dans la PECD
- ❖ Modalités d'usage et précautions d'emploi, par voie olfactive, voie cutanée, voie sublinguale.
- ❖ Cas pratiques - formulations de synergies aromatiques et leurs indications dans la prise en charge des douleurs psychiques, physiques et leur retentissement psycho-émotionnel.
- ❖ Evaluations et synthèse

### Durée :

**Prix :** 800,00 €

**Public :** Tous publics

**Prérequis :** aucun

### Moyens pédagogiques :

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation



*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.*

### **Méthode pédagogique :**

- ❖ *Active et participative*
- ❖ *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires*
- ❖ *Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.*
- ❖ *Remise d'un support mémoire des points clés à chaque participant.*
- ❖ *Evaluation qualitative en fin de stage - QCM*

### **Modalités de suivi :**

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

**Validation :** *Une attestation de fin de formation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

### **Nos formateurs :**

#### **Responsable pédagogique et Référente handicap :**

*Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.*

*Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : [cadre@sauveperformance.fr](mailto:cadre@sauveperformance.fr)*

