

## PROGRAMME DE FORMATION INTRODUCTION A L'HYPNOSE NIVEAU 2

MAJ 16/05/2024

### Objectifs :

- ❖ *Savoir mettre en place les bases d'un processus de changement*
- ❖ *Renforcer ses connaissances dans le langage hypnotique, suggestions, phénomènes*
- ❖ *Connaitre le fonctionnement d'une technique hypnotique*
- ❖ *Savoir mieux communiquer avec la personne accompagnée*
- ❖ *Savoir faire émerger la motivation du changement chez la personne accompagnée*
- ❖ *Connaître une séance type d'hypnose*

### Programme :

- ❖ *Les suggestions indirectes et post hypnotiques*
- ❖ *Les inductions niveau 2*
- ❖ *La séance type d'hypnose en 7 points*
- ❖ *Mettre en place le changement, l'endroit ressource*
- ❖ *Amener la motivation de la personne accompagnée au plus haut, les niveaux logiques d'existence*
- ❖ *Changer d'état émotionnel rapidement pour un plus grand confort en cas de stress*
- ❖ *Le recadrage hypnotique, technique de base pour un changement durable et générer de nouvelles solutions*

Durée : 14h

Prix : 800,00 €

Public : Toute personne intéressée par cette formation

Prérequis : Avoir suivi la formation Introduction à l'Hypnose 1

### Moyens pédagogiques :

- ❖ *Support Vidéo power point*
- ❖ *Documents de travail*
- ❖ *Annexes textes règlementaires*
- ❖ *Livret Pédagogique*

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

### Méthode pédagogique :

- ❖ *Enseignement théorique et exercices supervisés*
- ❖ *Support pédagogique*
- ❖ *Exercices et Démonstrations*



- ❖ Études de cas
- ❖ Auto évaluation, évaluation individuelle réflexive et collective

### **Modalités de suivi :**

*En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.*

*En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.*

*Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.*

*Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.*

*Un certificat de réalisation sera délivré à chaque participant.*

**Validation :** *Un certificat de réalisation avec la validation des objectifs, sera délivré à chaque participant.*

### **Nos formateurs :**

*Gérard CERVI*

*Hypno-praticien Ericksonienne et Humaniste*

*Maitre praticien en PNL (programmation neurolinguistique)*

*Praticien en ETP (Éducation thérapeutique du patient)*

*Formateur et enseignant en Hypnose à l'IFHE (Paris, Casablanca)*

*Auteur d'un livre aux éditions Eyrolles « J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose »*

*Spécialisé en gestion des émotions et du stress (formé au CHRU de Lille (docteur Dominique Servant et Marc Hey)*

*Praticien en cohérence cardiaque (formé par le Docteur David O'Hare (auteur de la méthode et du best-seller « cohérence 365 ») Compétences en accompagnement individuel*

*Ancien directeur régional dans un groupe international (manager de managers) Formateur de managers de groupes internationaux*

*Spécialiste dans la structuration des idées et l'amélioration de la mémoire en entreprise par le Mind Mapping (la carte mentale)*

### **Responsable pédagogique et Référente handicap :**

*Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.*

*Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : [cadre@sauveperformance.fr](mailto:cadre@sauveperformance.fr)*