Organisme enregistré sous le n°54 86 01174 86
auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine
- cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat -
ODPC n°2592

PROGRAMME DE FORMATION
HYPNOSE NIVEAU 2 Professions de Santé

Objectifs *:*
Renforcer ses connaissances en hypnose (inductions et suggestions)
Etre capable de se mettre en autohypnose de confort
Etre capable d'apprendre aux autres l'auto hypnose de confort.
Comprendre ses émotions pour en faire des alliés sous hypnose

Programme *:*
Jour 1
Point sur application du niveau 1 (retour d'expériences, compléments d'information)
Suggestions hypnotiques niveau 2
Qu'est-ce que le stress ?
Apprendre l'autohypnose pour soi et aux autres.
Jour 2
Inductions hypnotiques niveau 2
Le recadrage hypnotique, technique majeur pour s'aligner et gérer ses émotions
La méditation en pleine conscience, porte d'entrée de l'instant présent.
La cohérence cardiaque : approfondissement des techniques.

Durée *: 14 heures*

Prix : *900,00 €*

Public : *Tous professionnels exerçant dans un établissement de santé ou dans un établissement medico-social.*

Prérequis *: Avoir suivi la formation Introduction à l'Hypnose 1*

Moyens pédagogiques *:*
Vidéos
Support écrit
Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique *:*
Exercices en grand groupe, en sous-groupes et en individuel
Exercices guidés par Gérard CERVI
Mises en situation

Retour d'expériences

Modalités de suivi *:*
En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.
En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.
Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.
Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Validation *: Une attestation de fin de formation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Formateur apte à réaliser l'ADF *:*
CERVI Gérard
Gérard CERVI
Hypno-praticien Ericksonienne et Humaniste
Maitre praticien en PNL (programmation neurolinguistique
Praticien en ETP (Éducation thérapeutique du patient)
Formateur et enseignant en Hypnose à l'IFHE (Paris, Casablanca)
Auteur d'un livre aux éditions Eyrolles « J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose »
Spécialisé en gestion des émotions et du stress (formé au CHRU de Lille (docteur Dominique Servant et Marc Hey)
Praticien en cohérence cardiaque (formé par le Docteur David O'Hare (auteur de la méthode et du best-seller « cohérence 365 »Compétences en accompagnement individuel
Ancien directeur régional dans un groupe international (manager de managers) Formateur de managers de groupes internationaux
Spécialiste dans la structuration des idées et l'amélioration de la mémoire en entreprise par le Mind Mapping (la carte mentale)

Responsable pédagogique et Référente handicap :
Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.
Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».
Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr